

**ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ
ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ**



КВАЛИФИЦИРОВАННО

**Только
опытные психологи**

**Только
квалифицированные специалисты**

**Все консультанты
проходят специальную
подготовку**



8 800 2000 122
НОМЕР С МОБИЛЬНЫХ **124**
**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

ДОСТУПНО • АНОНИМНО • БЕСПЛАТНО

WWW.TELEFON-DOVERIA.RU



8 800 2000 122
НОМЕР С МОБИЛЬНЫХ 124
**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПЕРВОМУ ЗВОНКУ НА **ДЕТСКИЙ** **ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**


1. ОПРЕДЕЛИТЬ
И СФОРМУЛИРОВАТЬ
ПРОБЛЕМУ

2. СОСТАВИТЬ
КРАТКИЙ ПЛАН
РАССКАЗА О ПРОБЛЕМЕ

3. НАМЕТИТЬ
СПИСОК ВОПРОСОВ
ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ
С ПСИХОЛОГОМ

TELEFON-DOVERIA.RU





**ПОЧЕМУ НЕ СТОИТ БОЯТЬСЯ
ЗВОНКА НА ДЕТСКИЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ?**

*Я НЕ ХОЧУ,
ЧТОБЫ МЕНЯ УЗНАЛИ...*

**ВАЖНЫ ТОЛЬКО
ВАШ ПОЛ И ВОЗРАСТ**

*МОЯ ПРОБЛЕМА
КАКАЯ-ТО НЕСЕРЬЕЗНАЯ...*

**ВСЁ, ЧТО ВАС ВОЛНУЕТ –
ВАЖНО**

*Я НЕ ЗНАЮ,
КАК РАССКАЗАТЬ...*

**ПСИХОЛОГ ПОМОЖЕТ
НАЧАТЬ РАЗГОВОР**



8 800 2000 122

НОМЕР С МОБИЛЬНЫХ **124**

**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ



8 800 2000 122
НОМЕР С МОБИЛЬНЫХ **124**
ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

ЧЕМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ЗВОНОК НА **ДЕТСКИЙ** **ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ?**

ПОЛУЧИТЬ
ПОМОЩЬ
В НУЖНЫЙ
МОМЕНТ ✓✓

ПОЛУЧИТЬ РЕКОМЕНДАЦИИ
ОПЫТНЫХ ПСИХОЛОГОВ ✓✓

РАЗОБРАТЬСЯ
В ПРИЧИНАХ
СИТУАЦИИ ✓✓

ВОЗМОЖНОСТЬ
ДЕЙСТВОВАТЬ,
А НЕ СТРАДАТЬ ✓✓

ВЫГОВОРИТЬСЯ ✓✓

ПОМОЧЬ ДРУГУ ✓✓

СВОЕВРЕМЕННО
РЕШИТЬ
ПРОБЛЕМУ ✓✓

ИЗМЕНИТЬ
КАЧЕСТВО ЖИЗНИ
С ПОМОЩЬЮ ТЕХНИК
САМОРЕГУЛЯЦИИ ✓✓

СВОБОДНО ОБСУДИТЬ
ВСЕ, ЧТО БЕСПОКОИТ ✓✓

TELEFON-DOVERIA.RU